

# 健康経営の実績・推移

| 内 容                   |                                           |                                  |                | 対 象      | '23年度  | '24年度  | '25年度      |
|-----------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|----------------|----------|--------|--------|------------|
| 各種検査<br>・フォロー<br>実施率  | 体                                         | 定期健康診断 受診率                       |                | 全員       | 100%   | 100%   | 100%       |
|                       |                                           | 精密検査 受診率                         |                | 該当者      | 100%   | 100%   | 100%       |
|                       |                                           | がん検診 受診率                         | 胃がんリスク（ABC検診）  | 25歳      | 100%   | 100%   | 100%       |
|                       |                                           |                                  | 大腸がんリスク（便潜血検査） | 35歳以上    | 100%   | 100%   | 100%       |
|                       |                                           | 治療率                              | 血圧             | 該当者      | 99%    | 99%    | 99%        |
|                       |                                           |                                  | 血糖値            | 〃        | 99%    | 99%    | 99%        |
|                       |                                           | 特定保健指導実施率<br>（※前年度の値は、翌年6月時点の仮値） |                | 該当者      | 79%    | 85%    | 89%<br>（※） |
|                       | 心                                         | ストレスチェック受診率                      |                | 全員       | 95%    | 94%    | 95%        |
|                       |                                           | ストレスチェック測定人数                     |                | 〃        | 11,791 | 11,687 | 12,372     |
| 女性の健康課題に<br>関する施策参加状況 |                                           | 乳がん検診 受診者数（社内受診分）                |                | 30才以上の女性 | 233    | 227    | 258        |
|                       |                                           | 子宮頸がん検診 受診者数（社内受診分）              |                | 20才以上の女性 | 268    | 296    | 324        |
| 健康<br>チャレンジ8<br>実践状況  | 朝食                                        | 朝食を毎日必ず食べている                     |                | 全員       | 80%    | 79%    | 88%        |
|                       | 間食                                        | 夕食後、就寝までの間食は、週2日以下である            |                | 〃        | 79%    | 47%    | 41%        |
|                       | 飲酒                                        | 飲まないか1日1合まで かつ 週1回以上は休肝日         |                | 〃        | 71%    | 60%    | 64%        |
|                       | 睡眠                                        | 熟睡できている                          |                | 〃        | 70%    | 66%    | 70%        |
|                       | 運動                                        | 30分以上の運動を週1回以上実施している             |                | 〃        | 48%    | 37%    | 38%        |
|                       | ストレス                                      | 高ストレス者                           |                | 〃        | 6%     | 7%     | 6%         |
|                       | 体重                                        | 肥満者（BMI25以上）                     |                | 〃        | 73%    | 66%    | 70%        |
|                       | 禁煙                                        | 禁煙者                              | 男              | 〃        | 69%    | 66%    | 69%        |
|                       |                                           |                                  | 女              | 〃        | 93%    | 88%    | 96%        |
| 合計                    |                                           |                                  | 〃              | 69%      | 67%    | 71%    |            |
| その他                   | 運動                                        | 社内トレーニングルーム利用者数                  |                |          | 13,216 | 20,646 | 25,460     |
|                       |                                           | 社内運動教室参加者数                       |                |          | 1,141  | 980    | 2,500      |
|                       | 救命                                        | 社内一次救命講習（AED講習） 参加者数             |                | 〃        | 540    | 675    | 1,073      |
| 最終<br>目標指標<br>（※）     | （１）ワークエンゲイジメント<br>（メンタル健康度）               |                                  |                | 〃        | 48.7   | 49.0   | 49.2       |
|                       | （２）アブセンティーイズム<br>（健康問題を原因とした休業）           |                                  |                | 〃        | 1.74%  | 1.79%  | 1.82%      |
|                       | （３）プレゼンティーイズム<br>（健康問題を原因としたパフォーマンス低下の状態） |                                  |                | 〃        | —      | —      | 81%        |

（※参考）最終目標指標の測定方法

- （１）ワークエンゲイジメント： アドバンテッジリスクマネジメント社が定める尺度によるストレスチェックの偏差値  
（２）アブセンティーイズム： 疾病休業日数率（疾病休業延べ日数÷在籍労働者の延べ所定労働日数×100）  
（３）プレゼンティーイズム： SPQ（東大1項目版）