

4月25日、ふれ愛パークにて、プロギングを実施しました。
PlockaUpp（ゴミ拾い）とjogging（ジョギング）を掛け合わせたスウェーデン発祥のSDGsスポーツで、走りながらゴミを拾うことで、走力や筋力アップだけではなく、町をキレイにして社会貢献に繋げることができます。

当日は、地域の方・従業員とその家族ら約65名が参加し、自身の体調・体力面に合わせて約4kmの「ジョギングコース」と、約2kmの「ウォーキングコース」に分かれ、楽しく運動しながらゴミを集めました。それぞれのコースで合わせて15kgのゴミを拾うことができ、参加者からは「運動とボランティアを兼ねることができて、とても楽しかった」、「町中には意外とたくさんゴミが落ちていて、驚いた」などのコメントがありました。



再利用可能なゴミ袋を使用



みんなで協力してゴミ拾い



ジョギング後には拾ったゴミを分別



ゴミ袋は洗ってパーク内で天日干し

今年の秋に「プロギング 第2弾」を開催予定です！
是非ご参加ください。